様

ほけんだより　２＆３月号

2024年2月
風の子保育園
看護師：原

一年も締めくくりの時期に近づいてきました。４月の頃に比べて心も体も成長した子どもたち。お子さまと一緒に１年の健康を振り返り、病気やけがに気を付け、残りの日々を楽しく過ごしましょう。

お子さんの成長、「見える化」しましょう

グラフのカーブが大事

数字では、増えているかどうかしかわかりませんが、グラフにすると、成長曲線に沿って、順調に増えているかが見えてきます。

少し小さめでも、伸びの度合いに沿って育っているなら問題ありません。

心配なのは、伸びの度合いが低いときです。

点にこだわらない

計測値を記入すると、つい「同年代の子どもに比べて大きいか、小さいか」に注目しがちですが、大切なのは経過です。例えば、成長曲線は２歳でグラフが分かれていますが、これは身長を立って測るようになるため。身長や体重はちょっとしたことでも影響を受けるため、数字だけを見るのではなく、長い目で子どもの育ちを見守りましょう。

３月に健康表を返却します。既往（アレルギーや感染症、喘息など）や予防接種の記載の確認をお願いします。予防接種は追加接種を忘れがちになりますのでスケジュールの確認をして未接種のものがあれば早めに接種してください。追加接種が必要なものを受けていないと免疫が充分につかないため、追加接種を忘れずにお願いします。