



ほけんだより

4月・5月号

2023年4月
風の子保育園

看護師 梶原

満開の桜が、まぶしい緑に変わりました。過ごしやすい季節になりましたが、新しい生活がスタートして、子どもたちには疲れも出やすい時期です。体調に気をつけて過ごしていきましょう。

正しい体温計の図り方

園では脇で測る市販の電子体温計を使用して、計測しています。何度か計測した上で発熱を判断し、呼び出しをしています。下記の図が正しい測り方ですので、ぜひ参考にしてみてください。



わき

- あせをかいていたらふき取る
- 体温計を斜め下から押し上げるようにして入れ、しっかりとはさむ
- ブザーが鳴るまでなるべく動かさず待つ



お願い

- ・予防接種を受けたら、健康チェックカードに記載し、登園時に門番にも口頭で報告をお願いします。
- ・今年度は健康表を7月、11月、3月にお返す予定ですので、その都度既往歴と予防接種歴の更新をお願いします。



予防接種



3歳の誕生日を迎えたら、日本脳炎の予防接種が始まります。そして5歳児は、MR(麻疹・風疹混合)ワクチンの2期追加接種の時期になります。必ず就学前にかかりつけの医療機関で接種をうけるようにしてください。



こもチェック! 子どものけが!

ズボンのすそはくるぶしまで

乳児の時期は脚力が弱い、足が重くて転びやすいなど、**転倒が多い時期**です。ズボンのすそが長いと足にまとわりついて歩きにくくなったり、滑ったりするもとなるので、**丈にあったズボン**を履かせましょう。裾を折り返すだけだと時間とともに落ちてきてしまうので、縫い付けるのもベストな方法です。



つめは短く、角はやすりで削って

子どもの爪は薄く、ちょっとひっかいただけでも皮膚に傷がついてしまいます。乳幼児期では噛付きやひっかきなどのトラブルも多く見られます。**爪は1週間に一度チェック**して短くカットし、やすりで丸く整えてあげましょう。

ただし、巻き爪になりやすい子どもは、両脇をあまり深く切りすぎないようにしましょう。

